

Pour être présent (présent : être avant ou avant être- je conseille à chacun la lecture de l'article de **P Tricot**, ostéopathe à ce sujet),

Je dois pouvoir focaliser son attention dans une intention spécifique. L'attention préexiste à la définition de mon intention, il va de sa clarté et de son objectif.

En tant qu'ostéopathe pratiquant l'ostéopathie, cette attention, la capacité à être attentif, doit pouvoir s'exercer à tout instant de la consultation, du salut qui l'inaugure à l'au revoir qui la clôt ; c

'est pourquoi il est important de pouvoir écarter de la consultation ostéopathie tout ce qui peut perturber son déroulement

(c'est pourquoi également il m'est plus facile d'exercer chez moi à la campagne qu'au centre ville de Roubaix).

Le Premier objectif de l'attention va être de se mettre au diapason du patient et de suivre les modifications pas à pas tout au long de la séance de soins.

Elle se développe dans 3 champs:

- □ □ □ **-auditif-** qu'est ce que j'entends?
- □ □ □ **-visuel-** qu'est ce que je vois?
- □ □ □ **-palpatoire-** qu'est ce que je sens?

Dans ses trois champs je la divise en deux parties:

- - 60% de mon attention va à l'"**extérieur**" du corps du patient;
- - 40% de mon attention va à l'"**intérieur**" du corps du patient;

Ces propositions sont amenées à varier par séquences pour aller à 100% à l'intérieur ou à l'extérieur pour un but spécifique.

A partir de la mon intention s'oriente suivant trois axes fondamentaux :

- - où est la fonction?
- - où est le fulcrum de la fonction?
- - où est la santé?